

公開講座のご案内

会場：視聴覚室 事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。

定員：55 人（当日先着順）

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

5月15日（金） 14：00～16：00 森林・里山の昆虫と菌類の共生関係～光と影～ 講師：名古屋大学 大学院生命農学研究科 教授 梶村 恒 〈なごや環境大学共育講座〉「森林・樹木で暮らす生き物たちのリアル」の第1回を公開します。	5月22日（金） 10：00～12：00 「性の多様性」ってなんだろう？～性的少数者のおかている現状を知る～ 講師：大阪公立大学 現代システム科学域・心理学類 准教授 樋口 亜瑞佐 「一人一人が暮らしやすくなる社会に」の第1回を公開します。	8月20日（木） 10：00～12：00 医食同源～おいしく食べて健康に～ 講師：一般社団法人 日本・中医保健医学会 理事長 西川 修 「食べて健康になるために」の第1回を公開します。	8月22日（土） 10：00～12：00 巨大地震発生！～発生のしくみや被害想定を知る～ 講師：名古屋大学 減災連携研究センター 特任教授 山中 佳子 「巨大地震発生！知って備えて確認しよう」の第1回を公開します。
--	---	---	--

なごやか市民教室のご案内

名古屋市内在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。

受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。

※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

自主学習グループ開設講座

グループ名	演芸と朗読会		なかオカリナ		演歌を楽しむ会	美健バランス中 AM
講 座 名	多彩な趣味の学習教室		オカリナをみんなで楽しもう！		カラオケ教室	始めよう！ 若返り運動で爽やか人生！
曜日・時間	水・14:00～16:00		水・13:30～15:30		水・9:30～11:30	月・14:00～15:30
対象・定員	一般・10人		オカリナをお持ちの方・10人		一般・10人	運動が可能な方・20人
費 用	受講料 2,000円(5回分)		受講料(教材費含) 2,500円(5回分)		受講料 2,000円(5回分)	受講料(教材費含) 3,000円(4回分)
初回の持ち物	筆記用具		お持ちのオカリナ・筆記用具		筆記用具	動きやすい服装・筆記用具
講 座 の あらまし	朗読、落語、マジック、占い、折り紙、隠し絵、クイズなどを学習します。		オカリナの大好きな仲間みんなで、オカリナの魅力を感じながら、いっしょに演奏を楽しみましょう！		歌謡曲の新曲を人前で歌えるように練習します。	
	5/13	朗読、落語	5/20	オカリナの魅力と運指を確認しましょう	5/27	1 曲目の紹介
	5/27	マジック、占い	5/27	演奏曲を練習しましょう①	6/10	1 曲目の練習
	6/10	折り紙、隠し絵	6/3	演奏曲を練習しましょう②	6/24	1 曲目の仕上げ
	6/24	クイズ遊び	6/10	演奏曲を練習しましょう③	7/8	2 曲目の練習
会 場	7/8	間違い探し	6/17	演奏曲で演奏を楽しみましょう	7/22	2 曲目の仕上げ
	第 3 集会室		第2集会室・第3集会室(最終日)		第 3 集会室	
申込メ切	4/22（水）		4/29（水）		5/6（水）	

令和8年度前期 日本環境マネジメント(Jem)自主事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申し込みください。

名古屋城周辺散策「文化財をめぐる名古屋城散策」(4回連続講座)

第1回で講座全体の事前学習を行います。第2回から第4回では、名古屋城周辺へ現地学習に出かけます。

日 時：① 5月7日(木)【事前学習】講義「名古屋城の魅力」
② 5月13日(水)【現地学習】西之丸～本丸～御深井丸
③ 5月20日(水)【現地学習】二之丸～三之丸
④ 5月27日(水)【現地学習】三之丸～基盤掘いすれも10:00～12:00

講 師：① 元名古屋市学芸員 木村 有作
②～④ 名古屋城本丸御殿マイスターの会

対象・定員：一般・30 人

会 場：視聴覚室及び現地学習

費 用：1,200 円（現地学習の交通費・入場料等の実費は自己負担）

締 切：4月15日(水)必着

親子でドローンショー実践講座

～自分でプログラミングをし、ドローンを飛ばしましょう！～

＊月初めに当センターまでお問合せください。

【会 場】1 階ロビー

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

パーソナルカラーで選ぶ「私色スカーフ」講座

～似合う色で私が輝く！～

パーソナルカラーから分かりますご紹介いたします。

顔映りが良くなる色を身につけるだけで、気分も印象も自然とワンランクアップ。毎日の装いが楽しくなる、大人のためのスカーフ講座です。

日 時：6月27日(土) 10:30～12:00

講 師：カラーアナリスト エリー 榊原

対象・定員：一般・20 人

会 場：第2 集会室

費 用：2,000 円

持ち物：お手持ちのスカーフ・スカーフリング

締 切：5月30日(土)必着

かんたんな動画の撮影・編集

～スマホを使った撮影と編集技術で友達をあとと驚かせよう～

動画を使うと世界が大きく広がります。スマホを使った基本的な撮影テクニックと最新動画編集アプリを使いこなそう！

日 時：9月12日(土) 14:00～15:30

講 師：CSS 未来カンパニー代表 トニー 中田

対象・定員：一般・15 人

会 場：第2 集会室

費 用：3,000 円

持ち物：筆記用具・スマホ・自撮り棒

締 切：8月15日(土)必着

シニア美ボディトレーニング(4回連続講座)

介護予防に役立つ美ボディトレーニングを通じて、健康な身体作りをしませんか。

日 時：① 6月2日(火) ② 6月16日(火)
③ 6月23日(火) ④ 6月30日(火)
各回 10:00～11:30

講 師：パーソナルトレーナー／栄養士
小倉 瑛司

対象・定員：一般・10 人

会 場：視聴覚室

費 用：2,500 円

締 切：5月5日(火)必着

親子ふれあい体操教室(3回連続講座)

やって楽しい！見て楽しい！誰もが一度はつまずく、鉄棒、跳び箱、マット運動、縄跳、ボール運動などにチャレンジ！

日 時：① 6月7日(日) ② 6月21日(日) ③ 7月5日(日)
(幼児クラス) 9:30～10:30

対象・定員：満 5 歳以上の未就学児とその保護者・10 組 20 人
(小学生クラス) 10:45～11:45

対象・定員：小学生とその保護者・10 組 20 人

講 師：(株)フューチャーキッズ講師 小倉 瑛司

会 場：視聴覚室

費 用：各クラス 1 組・2,000 円

締 切：5月12日(火)必着

親子で打楽器♪(3回連続講座)

たたくと音が出るものは生活の中にたくさんあります。お家にあるもので楽器を作って叩いて、音を出して、リズムに乗りましょう。

日 時：① 8月8日(土) ② 8月22日(土) ③ 8月29日(土)
14:00～15:30

講 師：パーカッションスト
中村 新

対象・定員：小学生とその保護者・15 組 30 人

会 場：視聴覚室

費 用：親子で 3,000 円

締 切：6月27日(土)必着

第42回 なか・ぶんかまつり

11/7（土）・11/8（日）

※詳細は決定次第おしらせします。

当センターを中心に活動する自主学習グループが、日ごろの活動成果を作品展示、活動発表、体験、模擬店など様々な形で披露します。

令和8年度 生涯学習センター 前期講座のご案内

講座の申込について

☆受講資格

名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く 15 歳以上の方です)

☆申込方法

1 講座につき、1 通または 1 回、下記①・②いずれかの方法でお申込ください。

①インターネットで申込

名古屋電子申請サービス クリック

https://tzk.graffer.jp/city-nagoya

電子申請サービスのトップページの検索欄に 生涯学習センター と入力し、Q を押す

スマートフォンで簡単アクセス▶▶▶▶

②往復はがきで申込

往信用の裏面に、

①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）、④年代（学年）

⑤電話番号 をご記入のうえ、生涯学習センターにお送りください。

往復はがき記入例

＜返信おもて＞

85 0000-0000 返信

氏 名

あなたの住所

＜往信うら＞

①講座名

②郵便番号・住所

③氏名（ふりがな）

④年代（学年）

⑤電話番号

＜返信おもて＞

85 0000-0000 返信

名古屋市中区橋下町 11 号 生涯学習センター 行

＜往信うら＞

何れも記入しないう

※定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。

結果については、応募方法によって、それぞれ①は電子メール、②は返信ハガキでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、センター窓口にて先着順に受付を行います。

名古屋市生涯学習センター

指定管理者：日本環境マネジメント株式会社

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号

TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512

＜開館時間＞

平日・土 午前9時～午後9時

日・祝日 午前9時～午後5時

＜休館日＞

第2火曜日

年末年始（12/29～1/3）

＜交通案内＞

■地下鉄 鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6 番出口から南へ 250m、上前津交差点を西へ 50m

お知らせ

生涯学習センターは日本環境マネジメント株式会社が指定管理者として施設の管理・運営しています。毎月第4月曜日を、午前9時から午後9時まで自主開館いたします。(祝日の場合は午前9時から午後5時までとなります) ぜひご利用ください。

おねがい

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

Instagram はじめました!

フォローをお願いします。

ID検索 @NAKA_LLC

LINE お友達登録 お願いします。

生涯学習センターを利用される皆さまに様々な情報をお届けします。

ID検索：@601tzqoq

QRコードを読み込み、友だちに追加してください。

締切日		4月21日（火）必着				
曜日		月	金	金		
講座名		〈なごや学マイスター講座〉 発見・発信、おいしい！ヘルシー！おから料理の魅力！ ～中区ご当地グルメマイスターとともに～	一人一人が暮らしやすくなる社会に	〈なごや環境大学共育講座〉 森林・樹木で暮らす生き物たちのリアル		
回数・時間		午前・6回（10：00～12：00）	午前・6回（10：00～12：00）	午後・5回（14：00～16：00）		
対象・定員		一般(マイスターとして活動したい方)・25人	一般・30人	一般(市外在住の方も申込できます。)・20人		
費用	受講料	無料	無料	1,200円		
	教材費等	2,550円	－	現地学習の交通費等の実費は自己負担		
講座のあらまし		低糖質でヘルシーなおから。おからを使ったご当地グルメを通じて、中区の魅力を伝えている「中区おからねこ会」の一員となって、学んだ成果をマイスターとして伝えてみませんか。この講座は、「中区おからねこ会」と協働して行います。	私たちは、過去の経験や見聞きしてきたことに影響を受けて、無意識のうちに偏見をもつことがあり、それが時として差別的な言動につながってしまう恐れがあります。この講座では、「性的少数者」「外国人」「障害者」「部落差別（同和問題）」に関わる人権問題について学びます。多様性を認め合い、一人一人が暮らしやすくなる社会の実現に向けて、今できることを一緒に考えてみませんか。	森林・樹木に生息する動物、昆虫、さらには微生物は適応進化し、それらの様々な繋がりは、森林や緑域の生物多様性の源泉です。一方で、樹木の衰退や枯死を引き起こす繋がりもあります。そのような森林生物の実状を学び、生物多様性や生態系保全、外来種問題を考える新たな視点を養います。		
学習プログラム	① 5 ／ 18	【調理実習】 おからねこ会の魅力とは！ ～おからねこどーなつを作ろう～ 中区おからねこ会	① 5 ／ 22	【公開講座】 （受講料無料） 「性の多様性」ってなんだろう？ ～性的少数者のおかれている現状を知る～ 大阪公立大学現代システム科学域・心理学類 准教授 樋口 亜瑞佐 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 5 ／ 15	【公開講座】 （受講料無料） 森林・里山の昆虫と菌類の共生関係 ～光と影～ 名古屋大学大学院生命農学研究科 教授 梶村 恒 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	② 6 ／ 1	【調理実習】 地域行事提供メニューの魅力発見！ ～おからねこカレー＆ナンを作ろう～ 中区おからねこ会	② 5 ／ 29	言葉や習慣のちがいを超えて ～日本に住む外国人が抱えている課題を知る～ 弁護士 大坂 恭子	② 5 ／ 22	昆虫による樹木病原微生物の媒介 名古屋大学大学院生命農学研究科 教授 梶村 恒
	③ 6 ／ 8	【調理実習】 伝統的おから料理の魅力発見！ ～おからを使った料理を作ろう～ あいち野外料理研究所 代表 館野 尚文	③ 6 ／ 5	「障がい」はどこにある？ ～「ヘルプマーク」を利用する人の気持ちを知る～ 元三重県ヘルプマーク普及大使 田中 麻莉絵	③ 5 ／ 29	樹木の様々な病虫害 名古屋大学大学院生命農学研究科 教授 梶村 恒
	④ 6 ／ 15	【調理実習】 アレンジおから料理の魅力発見！ ～おからを使った新作メニューを考えよう～ あいち野外料理研究所 代表 館野 尚文	④ 6 ／ 12	いわれのない偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の歴史を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 6 ／ 5	【現地学習】 名古屋大学東山キャンパスで見られる樹木の病虫害 名古屋大学大学院生命農学研究科 教授 梶村 恒
	⑤ 6 ／ 29	【調理実習】 おから料理の可能性追求！ ～リクエストで作るおから料理～ あいち野外料理研究所 代表 館野 尚文	⑤ 6 ／ 19	今もなお続く偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の課題を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 6 ／ 12	森林における動物の役割と被害、種子をめぐる関係 名古屋大学大学院生命農学研究科 教授 梶村 恒
	⑥ 7 ／ 6	【調理実習】 おいしい！ヘルシー！おから料理の魅力発信！ ～一番おいしかったメニューをもう一度～ 中区おからねこ会	⑥ 6 ／ 26	一人一人が暮らしやすくなる社会の実現に向けて 名古屋市教育委員会人権教育課 課長補佐		
	※『なごや学マイスター制度』は生涯学習センターで実施する『なごや』の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉の受講後に、その活動に応じて『マイスター』として認定していく制度です。		※公開講座は本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		※公開講座は本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	
	講師 敬称略					
会場		料理室	視聴覚室	第1・2・3・5回視聴覚室、第4回現地学習		

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ等による学習サポートを希望される方は、講座・事業実施の2週間前までにご相談ください。 ※都合により、日程、講師、内容等を変更することがあります。

5月12日（火）必着	
水	木
〈なごや学〉 なごやレトロ建築物の魅力 ～時代を超える美しさ～ 午前・6回（10：00～12：00） 一般・30人 1,800円 現地学習の交通費・入館料等の実費は自己負担	〈親学関連講座〉【託児付】 食べてほしい！から食べてみたい！へ ～子どもの苦手食材やアレルギー対応食～ 午前・5回（10：00～11：30） 子をもつ保護者、子育てに関心のある方・16人 1,500円 2,500円 この講座は、子どものアレルギーや苦手食材に配慮しながら、食に向き合います。卵や小麦粉を使わない工夫や、アレルギーを含まないデザート、苦手になりやすい野菜をおいしく変身させる調理法を学びます。食べる喜びや達成感を一緒に感じてみませんか。
① 6 ／ 3	① 6 ／ 4
② 6 ／ 11	② 6 ／ 11
③ 6 ／ 18	③ 6 ／ 18
④ 6 ／ 17	④ 6 ／ 25
⑤ 7 ／ 1	⑤ 7 ／ 1
⑥ 7 ／ 8	⑥ 7 ／ 8
第1・4・6回視聴覚室、第2・3・5回現地学習	



ねっと+なごや

検索



インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。



Webナビなごや

検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。





あいモンX (旧:Twitter) フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすぬ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。



7月21日（火）必着	
木	土
食べて健康になるために 午前・5回（10：00～12：00） 一般・20人 1,200円 1,500円 健康で生き生きとした生活を送るために、食は欠かせません。この講座では、食と健康との関係を学び、ヘルシーで栄養価の高い食材を使った調理実習も行います。日常の食事に生かして、健康的な生活をめざしましょう。	巨大地震発生！ 知って備えて確認しよう 午前・5回（10：00～12：00） 一般・30人 無料 現地学習の交通費等の実費は自己負担
① 8 ／ 20	① 8 ／ 22
② 8 ／ 27	② 8 ／ 29
③ 9 ／ 3	③ 9 ／ 5
④ 9 ／ 10	④ 9 ／ 12
⑤ 9 ／ 17	⑤ 9 ／ 19
※公開講座は本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	
第1・2・5回視聴覚室、第3・4回料理室	

手づくりグミ体験

～世界に1つだけのぷによぶによグミ～

7／18(土) 10:00～12:00

色も形も自由自在!世界に1つだけの手づくりグミ体験。つくってワクワク!食べて楽しい!そんな時間をみんなであじわってみよう!

【講師】アン料理教室 主宰 林 幸

【対象・定員】小・中学生・16人

【費用】750円（受講料150円、教材費600円）

【会場】料理室

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具

【申込締切】6月20日（土）必着



【トライアルサマー】

地域の伝統芸能を学ぼう！

～お祭り囃子を体験しよう～

8／2（日） 14:00～16:00

【講師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん

【対象・人数】小・中学生・16人

【受講料】150円

【会場】第1・2和室

【応募締切】7月5日（日）必着



太鼓や小鼓を演奏します♪

事前申込不要(先着順)・参加無料の事業

【環境デーなごや2026】
環境学習講座 子ども向け人形劇
どかんでドッカーン！
「めざせ！わらしべちょうじゃ」ほか
6／13（土） 10:30～12:00

【出演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん

【対象・人数】幼児～小学生とその保護者・先着 40 人

【会場】視聴覚室



小さいお子様向け人形劇(7月)

7／9（木） 10:30～12:00

【出演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん

【対象・人数】乳幼児とその保護者・先着 25 人

【会場】第2集会室



初心者向け パソコン相談会

4／17、5／15、6／19、7／17、
8／21、9／18（毎月第3金曜日）
13:30～15:30

【講師】中パソコンボランティアの会

【対象】パソコン初心者の方（お一人1時間以内）
Windows10のアプリを中心に

【会場】フクロウの部屋

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USB やCD、DVD などのデバイスのお持ち込みはできません。

